



Nome: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## Questionário:

### O QUANTO TENHO DISPOSIÇÃO PARA FAZER COACHING?

Este material ajuda você a refletir sobre o quão preparado está para submeter-se a um processo de Coaching:

Você realmente está pronto para fazer estas perguntas a si mesmo? Já se perguntou o quanto está receptivo ao Coaching? Caso esteja disponível e aberto a considerar estas perguntas, apresento este questionário concebido para iluminar e informar a você sobre o quanto estaria disposto a estabelecer um relacionamento para receber estas coisas as quais poderiam movê-lo em seus projetos. Siga o questionário e decida:

**DIREÇÕES:** Faça uma anotação do número que mais se aproxima à representação do quão verdadeiras são as colocações abaixo neste seu momento. Depois, aplique o modelo de pontuação e tabulação indicado.

**PONTUAÇÃO:** Pontue cada uma de suas respostas de 1 a 5 correspondendo ao item listado abaixo que entende da seguinte maneira:

1) Não verdadeiro	2) Pouco Verdadeiro	3) Incerto	4) Mais Verdadeiro	5) Verdadeiro
-------------------	---------------------	------------	--------------------	---------------

### O QUÃO VERDADEIRAS SÃO ESSAS COLOCAÇÕES:

- ( ) Eu falarei toda a verdade para mim mesmo;
- ( ) Eu mantenho minha palavra sem resistência ou sabotagem;
- ( ) Eu posso ser confiável para lidar com Coaching de forma séria;
- ( ) Eu vejo Coaching como um investimento de valor em minha vida;
- ( ) Eu sou alguém que pode dividir o crédito de meu sucesso com o Coach;
- ( ) Eu darei ao Coaching o benefício da dúvida e porei em prática novas ideias;
- ( ) Eu acredito que este seja o melhor momento para eu aceitar o Coaching;
- ( ) Eu estou determinado a mudar comportamentos autodefensivos os quais limitam meu sucesso;
- ( ) Eu estou completamente disposto a fazer o trabalho solicitado e a deixar o Coach fazer o Coaching;
- ( ) Eu sou uma pessoa que pode expressar o que preciso ou espero, e posso compartilhar isso assim que o perceber.

	<b>PONTUAÇÃO TOTAL</b>
	<b>CHAVE PARA INTERPRETAR A PONTUAÇÃO:</b> 10 – 20: Não disponível para o Coaching agora. 21 – 30: Disponível, mas é necessário mais inclinação para o progresso. 31 – 40: Disponível para o Coaching. 41 – 50: Bastante disponível para o Coaching. Contrate um Coach E DEIXE ELE TRABALHAR COM VOCÊ!